

# **Letní výcvikový kurz**

## **Malý Ratmírov a areál SOŠ**

**PO-PA (2.9. - 6.9.2019) M. Ratmírov**

### **Program a cíl LVK:**

Cílem LVK je seznámit studenty s organizací branně bezpečnostních přesunů a nácviků při evakuaci školy, se základy topografie v terénu, s adaptací na nové prostředí a orientací v něm. Náplní LVK budou také různé sportovní soutěže, cyklistické výlety, poznávací, seznamovací a rekreačně rehabilitační činnosti. Frekventanti kurzu se také aktivně seznámí s činností jednotlivých složek Integrovaného záchranného systému ČR.

Cyklistika byla pro tento rok z náplně LVK vyřazena. Neberte si s sebou na kurz jízdní kolo!!!

### **Doprava:**

Autoparkem školy – Malý Ratmírov

**2.9.2019 – odvoz skupiny do Malého Ratmírova  
odjezd z J. Hradce, sraz ve spojovačce u tělocvičny SOŠ v 8:00,  
začátek LVK**

**6.9.2019 – návrat skupiny z Malého Ratmírova  
příjezd do J. Hradce v cca 12:30,  
konec LVK**

### **Oblečení:**

Dle vlastního uvážení vycházející ze standartních potřeb sportovně turistického kurzu v trvání 5 dnů, ubytování v chatkách po 4 – 5 (v chatkách kuchyňský kout, vč sociálního zařízení), možnost koupání.

### **Stravování:**

Stravování začíná pondělním obědem a končí páteční snídaní.

- **Všichni studenti budou mít u sebe průkaz totožnosti a kartičku pojišťovny !!!**
- **Všichni studenti se zdravotními problémy (alergie, astma, TV omezení ap.) jsou povinni o svém zdravotním stavu informovat vedení kurzu již při nástupu na LVK.**
- **Vzhledem k zaměření LVK, místu jeho konání a bezpečnosti nebude studentům tolerována přítomnost MOBILŮ, PC, PDA, DVD přehrávačů aj.. Naopak vítány jsou hudební nástroje, např. kytara, harmonika, flétna apod..**

**Studenti, kteří se nezúčastní kurzu, dochází do školy dle rozvrhu, popř. aktuálních změn.**

Mgr. Radek Němec  
vedoucí kurzu