



Firma FOKUS Tábor uskutečnila **pro 1. ročníky SOU** v průběhu podzimních měsíců 2018 dva vzdělávací programy primární prevence pro školy pod názvem **„BLÁZNÍŠ? NO A!“**

Tento program působí **preventivně na vznik duševních onemocnění u dospívajících** pomocí interaktivního zážitkového workshopu a zároveň v nich probouzí **porozumění vůči lidem s duševním onemocněním**.

Program je realizován v rámci projektu SPOLEČNĚ, číslo CZ.11/MGS/051, podpořeného z Norských fondů program CZ11, Iniciativy v oblasti veřejného zdraví.

Více o projektu na www.fokustabor.cz; www.fokus-cb.cz



„Blázníš? No a!“ – speciálně pro dospívající!

Dospívání je často bouřlivé období. Objevují se první traumata, nezvládnuté partnerské vztahy a vztahy s rodinou, problémy s vlastní identitou, závislostí a experimenty s drogami – to vše jsou situace s potenciálem vzniku psychické krize. **Dospívání je také obdobím, kdy propukají až 2/3 vážných psychických onemocnění.** Nezvládnuté psychosociální krize jsou i jednou z důležitých příčin rostoucího výskytu sebevražedného chování mladých lidí. Neinformovanost a předsudky jsou hlavní příčinou toho, proč lidé nevyhledají včas odbornou pomoc. Proto se prevence a péče o duševní zdraví stává jednou z priorit Světové zdravotnické organizace, Evropské unie i České republiky.

Program „Blázníš? No a!“ se obrací na 15 až 20 leté mladistvé, tedy lidi, kteří jsou v jednom z nejrizikovějších období ve vztahu k možnosti onemocnět psychickou chorobou. Obrací se na dospívající, protože pro ně jsou otázky života a vlastní identity důležitým tématem. Tato zvědavost a ochota zabývat se vlastními pocity a životními zkušenostmi dává šanci zabývat se i duševním zdravím. Mnozí mladiství již také zažili, jaké to je ztratit duševní rovnováhu.